



УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ "Детский сад № 347"
Н.Б. Скворцова
приказ № 70-а от 31.05.2016

Меню на летне-осенний период для детей с 1,5 до 3 лет

	1 день	2 день	3 день
Завтрак	<ul style="list-style-type: none">• Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая на сгущенном молоке - 150• Чай с сахаром - 160• Батон нарезной - 20• Сыр сычужный твердый порциями - 7	<ul style="list-style-type: none">• Запеканка рисовая с творогом - 110• Соус молочный сладкий - 20• Чай с лимоном - 160• Батон нарезной - 20• Масло сливочное - 3	<ul style="list-style-type: none">• Омлет натуральный - 80• Овощи натуральные - 20• Кофейный напиток с молоком - 160• Батон нарезной - 20• Сыр сычужный твердый порциями - 7
2-й завтрак	<ul style="list-style-type: none">• Соки овощные, фруктовые и ягодные - 100	<ul style="list-style-type: none">• Соки овощные, фруктовые и ягодные - 100	<ul style="list-style-type: none">• Соки овощные, фруктовые и ягодные - 100
Обед	<ul style="list-style-type: none">• Салат из б/кочанной капусты - 40• Масло растительное - 2• Суп картофельный с рыбой - 150• Тефтели из говядины с рисом ("ежики") с соусом молочным - 70• Картофельное пюре - 120• Компот из свежих плодов или ягод - 150• Хлеб пшеничный - 20• Хлеб ржаной - 20	<ul style="list-style-type: none">• Салат из свежих огурцов с зеленым луком - 40• Масло растительное - 2• Бульон из кур прозрачный - 130• Фрикадельки из кур - 30• Гренки из пшеничного хлеба - 10• Котлеты, биточки, припущенные - 70• Капуста, тушенная с морковью в молоке - 100• Напиток из шиповника - 170• Хлеб ржаной - 20	<ul style="list-style-type: none">• Салат из свежих помидоров с перцем - 40• Масло растительное - 2• Суп картофельный с бобовыми - 150• Гуляш из говядины - 60• Рагу из овощей с соусом сметанным - 100• Компот из свежих плодов или ягод - 150• Хлеб пшеничный - 20• Хлеб ржаной - 20
Полдник	<ul style="list-style-type: none">• Кефир, ряженка - 200• Пряники - 15	<ul style="list-style-type: none">• Фрукты свежие - 100• Молоко кипяченое - 200• Булочка "Веснушка" - 50	<ul style="list-style-type: none">• Кефир, ряженка - 200• Булочка молочная - 40
Ужин	<ul style="list-style-type: none">• Салат из свежих помидор - 40• Масло растительное - 2• Овощи отварные - 200• Кофейный напиток с молоком - 160• Хлеб пшеничный - 20• Хлеб ржаной - 20	<ul style="list-style-type: none">• Котлеты из овощей - 200• Соус молочный к блюдам - 30• Овощи натуральные - 40• Чай с молоком - 160• Хлеб пшеничный - 20• Хлеб ржаной - 20	<ul style="list-style-type: none">• Пудинг из моркови и яблок с маслом сливочным - 200• Печенье - 10• Чай с сахаром, вареньем, медом - 160• Хлеб пшеничный - 20• Хлеб ржаной - 20
<i>Средняя стоимость 1 дня питания воспитанника (10-го меню) 90 рублей 16 копеек</i>			

4 день	5 день	6 день	7 день
<ul style="list-style-type: none"> • Каша "Дружба" - 150 • Какао с молоком - 160 • Батон нарезной - 20 • Сыр сычужный твердый порциями - 7 	<ul style="list-style-type: none"> • Сырники из творога - 100 • Соус яблочный (из свежих яблок) - 20 • Чай с лимоном - 160 • Батон нарезной - 20 • Масло сливочное - 3 	<ul style="list-style-type: none"> • Каша молочная пшеничная жидкая на сгущенном молоке - 150 • Кофейный напиток с молоком - 160 • Батон нарезной - 20 • Сыр сычужный твердый порциями - 7 	<ul style="list-style-type: none"> • Пудинг творожный запеченный - 110 • Соус клюквенный - 20 • Какао с молоком - 160 • Батон нарезной - 20 • Масло сливочное - 3
<ul style="list-style-type: none"> • Соки овощные, фруктовые и ягодные - 100 	<ul style="list-style-type: none"> • Соки овощные, фруктовые и ягодные - 100 	<ul style="list-style-type: none"> • Соки овощные, фруктовые и ягодные - 100 	<ul style="list-style-type: none"> • Соки овощные, фруктовые и ягодные - 100
<ul style="list-style-type: none"> • Винегрет овощной - 40 • Масло растительное - 2 • Щи из свежей капусты с картофелем - 150 • Сметана - 3 • Рыба, запеченная в омлете - 80 • Картофель отварной - 120 • Компот из плодов или ягод сушеных - 160 • Хлеб ржаной - 20 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из свежих помидоров и огурцов - 40 • Масло растительное - 2 • Суп картофельный с клецками - 130 • Клецки мучные - 20 • Голубцы ленивые - 70 • Соус молочный к блюдам - 30 • Каша гречневая рассыпчатая - 100 • Компот из свежих плодов или ягод - 150 • Хлеб ржаной - 20 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из редиса - 40 • Масло растительное - 2 • Суп-пюре из разных овощей - 150 • Кнели рыбные припущенные - 75 • Соус сметанный - 10 • Макароны изделия отварные - 110 • Напиток из шиповника - 170 • Хлеб пшеничный - 20 • Хлеб ржаной - 20 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из свежих огурцов - 40 • Масло растительное - 2 • Щи из свежей капусты с картофелем - 150 • Сметана - 3 • Плов из отварной говядины - 180 • Компот из плодов или ягод сушеных - 160 • Хлеб пшеничный - 20 • Хлеб ржаной - 20
<ul style="list-style-type: none"> • Плоды свежие - 100 • Кефир, ряженка - 200 • Печенье - 10 	<ul style="list-style-type: none"> • Молоко кипяченое - 200 • Сдоба обыкновенная - 40 	<ul style="list-style-type: none"> • Плоды свежие - 120 • Кефир, ряженка - 200 • Гренки с сыром - 20 	<ul style="list-style-type: none"> • Плоды свежие - 120 • Молоко кипяченое - 200 • Шанежка с картофелем - 60
<ul style="list-style-type: none"> • Оладьи из печени по-кунцевски - 80 • Соус молочный к блюдам - 30 • Макароны изделия отварные - 110 • Чай с молоком - 160 • Хлеб пшеничный - 20 • Хлеб ржаной - 20 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из капусты белокочанной - 40 • Масло растительное - 1 • Суфле картофельно-морковное - 200 • Кофейный напиток с молоком - 160 • Хлеб пшеничный - 20 • Хлеб ржаной - 20 	<ul style="list-style-type: none"> • Зразы картофельные с овощами - 200 • Соус молочный к блюдам - 30 • Чай с лимоном - 160 • Хлеб пшеничный - 20 • Хлеб ржаной - 20 	<ul style="list-style-type: none"> • Запеканка овощная - 200 • Соус молочный к блюдам - 30 • Чай с молоком - 160 • Хлеб пшеничный - 20 • Хлеб ржаной - 20

8 день	9 день	10 день
<ul style="list-style-type: none"> • Каша рисовая молочная жидкая - 150 • Кофейный напиток с молоком - 160 • Батон нарезной - 20 • Сыр сычужный твердый порциями - 7 	<ul style="list-style-type: none"> • Запеканка из творога - 110 • Молоко сгущенное - 20 • Чай с лимоном - 160 • Батон нарезной - 20 • Масло сливочное - 3 	<ul style="list-style-type: none"> • Каша пшенная молочная жидкая - 150 • Кофейный напиток с молоком - 160 • Батон нарезной - 20 • Масло сливочное - 3
<ul style="list-style-type: none"> • Соки овощные, фруктовые и ягодные - 100 	<ul style="list-style-type: none"> • Соки овощные, фруктовые и ягодные - 100 	<ul style="list-style-type: none"> • Соки овощные, фруктовые и ягодные - 100
<ul style="list-style-type: none"> • Салат из белокочанной капусты - 40 • Масло растительное - 2 • Борщ из свежей капусты - 150 • Сметана - 3 • Картофельная запеканка с мясом - 180 • Соус молочный к блюдам - 20 • Компот из свежих плодов или ягод - 150 • Хлеб ржаной - 20 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из свежих помидоров и огурцов - 40 • Масло растительное - 2 • Суп с макаронными изделиями - 150 • Тефтели из говядины в молочном соусе - 70 • Капуста тушеная - 120 • Напиток клюквенный - 150 • Хлеб пшеничный - 20 • Хлеб ржаной - 20 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из свеклы с сыром - 40 • Масло растительное - 2 • Рассольник домашний - 150 • Сметана - 3 • Фрикадельки из говядины тушеные в соусе молочном - 70 • Картофель отварной - 120 • Кисель из концентрата плодового или ягодного - 150 • Хлеб ржаной - 20
<ul style="list-style-type: none"> • Кефир, ряженка - 200 • Булочка "Веснушка" - 50 	<ul style="list-style-type: none"> • Фрукты свежие - 100 • Молоко кипяченое - 200 • Пряники - 20 	<ul style="list-style-type: none"> • Фрукты свежие - 100 • Кефир, ряженка - 200 • Печенье - 10
<ul style="list-style-type: none"> • Суфле из картофеля и моркови - 200 • Чай с сахаром, вареньем, медом - 160 • Хлеб пшеничный - 20 • Хлеб ржаной - 20 	<ul style="list-style-type: none"> • Биточки рыбные - 80 • Соус молочный к блюдам - 30 • Каша ячневая рассыпчатая - 100 • Чай с молоком - 160 • Хлеб пшеничный - 20 • Хлеб ржаной - 20 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из моркови с зелен. горошком - 40 • Рагу из овощей с соусом сметанным - 200 • Чай с сахаром - 160 • Хлеб пшеничный - 20 • Хлеб ржаной - 20