


 УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ "Детский сад № 347"
 _____ Н.Б. Скворцова
 приказ № 70-а от 31.05.2016

Меню на летне-осенний период для детей с 3 до 7 лет

	1 день	2 день	3 день
Завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Каша овсяная из "Геркулеса" жидкая на сгущенном молоке - 200 • Чай с сахаром, вареньем, медом - 200 • Батон нарезной - 30 • Сыр сычужный твердый порциями - 10 	<ul style="list-style-type: none"> • Запеканка рисовая с творогом - 150 • Соус молочный сладкий - 40 • Чай с лимоном - 200 • Батон нарезной - 30 • Масло сливочное - 4 	<ul style="list-style-type: none"> • Омлет с колбасой - 140 • Овощи натуральные - 40 • Кофейный напиток с молоком - 200 • Батон нарезной - 30 • Сыр сычужный твердый порциями - 10
2-й завтрак	<ul style="list-style-type: none"> • Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200 	<ul style="list-style-type: none"> • Напиток «Валетек» с витаминами - 100 	<ul style="list-style-type: none"> • Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200
Обед	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из б/кочанной капусты - 50 • Масло растительное - 2 • Суп картофельный с рыбой - 250 • Тефтели из говядины с рисом с соусом молочным - 80 • Картофельное пюре - 150 • Компот из свежих плодов или ягод - 200 • Хлеб пшеничный - 20 • Хлеб ржаной - 25 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из свежих огурцов с зеленым луком - 50 • Масло растительное - 2 • Бульон из кур прозрачный - 150 • Фрикадельки из кур - 50 • Гренки из пшеничного хлеба - 30 • Котлеты, биточки, шницели припущенные - 70 • Капуста, тушеная с морковью в молоке - 150 • Напиток из шиповника - 200 • Хлеб ржаной - 25 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из свежих помидоров с перцем - 50 • Масло растительное - 2 • Суп картофельный с бобовыми - 250 • Гуляш из говядины - 70 • Рагу из овощей с соусом сметанным - 150 • Компот из свежих плодов или ягод - 200 • Хлеб пшеничный - 20 • Хлеб ржаной - 25
Полдник	<ul style="list-style-type: none"> • Кефир, ряженка - 200 • Пряники - 30 	<ul style="list-style-type: none"> • Плоды свежие - 100 • Молоко кипяченое - 200 • Булочка "Веснушка" - 50 	<ul style="list-style-type: none"> • Кефир, ряженка - 200 • Булочка молочная - 50
Ужин	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из свежих помидор - 60 • Масло растительное - 2 • Овощи отварные - 200 • Кофейный напиток с молоком - 200 • Хлеб пшеничный - 40 • Хлеб ржаной - 25 	<ul style="list-style-type: none"> • Котлеты из овощей - 200 • Соус молочный к блюдам - 50 • Овощи натуральные - 40 • Чай с молоком - 200 • Хлеб пшеничный - 40 • Хлеб ржаной - 25 	<ul style="list-style-type: none"> • Пудинг из моркови и яблок с маслом сливочным - 200 • Печенье - 30 • Чай с сахаром, вареньем, медом - 200 • Хлеб пшеничный - 20 • Хлеб ржаной - 25
<i>Средняя стоимость 1 дня питания воспитанника (10-го меню) 111 рублей 36 копеек</i>			

4 день	5 день	6 день	7 день
<ul style="list-style-type: none"> • Каша "Дружба" - 200 • Какао с молоком - 200 • Батон нарезной - 30 • Сыр сычужный твердый порциями - 10 	<ul style="list-style-type: none"> • Сырники из творога - 130 • Соус яблочный (из свежих яблок) - 50 • Чай с лимоном - 200 • Батон нарезной - 30 • Масло сливочное - 4 	<ul style="list-style-type: none"> • Каша молочная пшеничная жидкая на сгущенном молоке - 200 • Кофейный напиток с молоком - 200 • Батон нарезной - 30 • Сыр сычужный твердый порциями - 10 	<ul style="list-style-type: none"> • Пудинг творожный запеченный - 150 • Соус клюквенный - 40 • Какао с молоком - 200 • Батон нарезной - 30 • Масло сливочное - 4
<ul style="list-style-type: none"> • Напиток «Валетек» с витаминами - 100 	<ul style="list-style-type: none"> • Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200 	<ul style="list-style-type: none"> • Напиток «Валетек» с витаминами - 100 	<ul style="list-style-type: none"> • Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200
<ul style="list-style-type: none"> • Винегрет овощной - 50 • Масло растительное - 2 • Щи из свежей капусты с картофелем - 250 • Сметана - 4 • Рыба, запеченная в омлете - 100 • Картофель отварной - 150 • Компот из плодов или ягод сушеных - 200 • Хлеб ржаной - 25 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из свежих помидоров и огурцов - 50 • Масло растительное - 2 • Суп картофельный с клецками - 230 • Клецки мучные - 20 • Голубцы ленивые - 80 • Соус молочный к блюдам - 50 • Каша гречневая рассыпчатая - 130 • Компот из свежих плодов или ягод - 200 • Хлеб ржаной - 25 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из редиса - 50 • Масло растительное - 2 • Суп-пюре из разных овощей - 250 • Кнели рыбные припущенные - 80 • Соус сметанный - 20 • Макароны изделия отварные - 150 • Напиток из шиповника - 200 • Хлеб пшеничный - 20 • Хлеб ржаной - 25 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из свежих огурцов - 50 • Масло растительное - 3 • Щи из свежей капусты с картофелем - 250 • Сметана - 4 • Плов из отварной говядины - 200 • Компот из плодов или ягод сушеных - 200 • Хлеб пшеничный - 20 • Хлеб ржаной - 25
<ul style="list-style-type: none"> • Плоды свежие - 100 • Кефир, ряженка - 200 • Печенье - 30 	<ul style="list-style-type: none"> • Молоко кипяченое - 200 • Сдоба обыкновенная - 60 • Мармелад желейный - 10 	<ul style="list-style-type: none"> • Плоды свежие - 120 • Кефир, ряженка - 200 • Гренки с сыром - 30 	<ul style="list-style-type: none"> • Плоды свежие - 120 • Молоко кипяченое - 200 • Шанежка с картофелем - 60
<ul style="list-style-type: none"> • Оладьи из печени по-кунцевски - 70 • Соус молочный к блюдам - 50 • Макароны изделия отварные - 150 • Чай с молоком - 200 • Хлеб пшеничный - 20 • Хлеб ржаной - 25 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из капусты белокочанной - 60 • Масло растительное - 2 • Суфле картофельно-морковное - 200 • Кофейный напиток с молоком - 200 • Хлеб пшеничный - 20 • Хлеб ржаной - 25 	<ul style="list-style-type: none"> • Зразы картофельные с овощами - 200 • Соус молочный к блюдам - 50 • Пряники - 30 • Чай с лимоном - 200 • Хлеб пшеничный - 20 • Хлеб ржаной - 25 	<ul style="list-style-type: none"> • Запеканка овощная - 200 • Соус молочный к блюдам - 50 • Чай с молоком - 200 • Хлеб пшеничный - 20 • Хлеб ржаной - 25

8 день	9 день	10 день
<ul style="list-style-type: none"> • Каша рисовая молочная жидкая - 200 • Кофейный напиток с молоком - 200 • Батон нарезной - 30 • Сыр сычужный твердый порциями - 10 	<ul style="list-style-type: none"> • Запеканка из творога - 150 • Молоко сгущенное - 40 • Чай с лимоном - 200 • Батон нарезной - 30 • Масло сливочное - 4 	<ul style="list-style-type: none"> • Каша пшенная молочная жидкая - 200 • Кофейный напиток с молоком - 200 • Батон нарезной - 30 • Масло сливочное - 4
<ul style="list-style-type: none"> • Напиток «Валетек» с витаминами - 100 	<ul style="list-style-type: none"> • Соки овощные, фруктовые и ягодные - 200 	<ul style="list-style-type: none"> • Напиток «Валетек» с витаминами - 100
<ul style="list-style-type: none"> • Салат из белокочанной капусты - 50 • Масло растительное - 3 • Борщ из свежей капусты - 250 • Сметана - 4 • Картофельная запеканка с мясом - 200 • Соус молочный к блюдам - 50 • Компот из свежих плодов или ягод - 200 • Хлеб ржаной - 25 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из свежих помидоров и огурцов - 50 • Масло растительное - 3 • Суп с макаронными изделиями и картофелем - 250 • Тефтели из говядины в молочном соусе - 80 • Капуста тушеная - 150 • Напиток клюквенный - 200 • Хлеб пшеничный - 20 • Хлеб ржаной - 25 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из свеклы с сыром - 50 • Масло растительное - 2 • Рассольник домашний - 250 • Сметана - 4 • Фрикадельки из говядины тушеные в соусе молочном - 80 • Картофель отварной - 150 • Кисель из концентрата плодового или ягодного - 200 • Хлеб ржаной - 25
<ul style="list-style-type: none"> • Кефир, ряженка - 200 • Булочка "Веснушка" - 50 	<ul style="list-style-type: none"> • Фрукты свежие - 100 • Молоко кипяченое - 200 • Пряники - 30 	<ul style="list-style-type: none"> • Фрукты свежие - 100 • Кефир, ряженка - 200 • Печенье - 30
<ul style="list-style-type: none"> • Сосиски, сардельки, колбаса отварные - 40 • Суфле из картофеля и моркови - 200 • Чай с сахаром, вареньем, медом - 200 • Хлеб пшеничный - 20 • Хлеб ржаной - 25 	<ul style="list-style-type: none"> • Котлеты или биточки рыбные - 80 • Соус молочный к блюдам - 50 • Каша ячневая рассыпчатая - 130 • Чай с молоком - 200 • Хлеб пшеничный - 20 • Хлеб ржаной - 25 	<ul style="list-style-type: none"> • Салат из моркови с зеленым горошком - 60 • Рагу из овощей с соусом сметанным - 200 • Чай с сахаром, вареньем, медом - 200 • Хлеб пшеничный - 40 • Хлеб ржаной - 25